すこやか通信 ~とよかわ~ vol.16

## 地域の方々へ情報提供の場

## ぬくといカフェ



(二列目左)ぬくといカフェ担当 ▲笑顔が素敵なスタッフのみなさん 中村 由香 さん

昨年1月から豊川市で"認知症カフェ"が始まりました。認知症カフェは、認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加できる集いの場で、現在市内9ヶ所にあります。その中の1ヶ所である"ぬくといカフェ"は、豊川市御津町に本部がある社会福祉法人寿宝会が運営をしています。"地域の方々に支えられてきた"という理事長の強い思いから、地域のためにできることをしようとスタッフが一丸となり、ぬくといカフェを始めました。開催場所は、豊川市御津町にある西方地区市民館をお借りして、毎月最終金曜日の午後1時~3時に開催されています。講座を約30分程度行い、その後はお茶とお菓子を囲んでお喋りタイムです。

開催時間が近づくにつれ、参加者がぞくぞくと集まってきました。 この日は2015年最後の講座ということで、来年から始める貯金カレンダーや、インフルエンザの感染を防ぐポイントなどが紹介されました。講座中はスタッフの方が盛り上げ、みなさん大笑い。楽しみながら真剣に話しを聞かれていました。お喋りタイムでは、地域ならではの共通の話題や趣味を紹介するなどして、盛り上がっていました。

スタッフの方々は、「最初は認知症の方と、毎日介護を頑張っている家族が一緒に来て、ここに来れば大丈夫と、ほっと息抜きをしてもらう場所にしたかったのですが、そういった方がなかなか出てきてもらえていません。ですが、今では介護施設に馴染みのない方に、介護や健康管理などの情報提供ができる場になっています。普段は家にいる方も、月に1回の楽しみにしてきてくれています。みなさんがまた来るね!と笑顔で言ってくれることがやりがいですね。」と話します。

ぬくといカフェを始めて1年。参加者の方と少しづつ距離が縮まってきて、いろんなお話しを聞かせてもらえるようになったことが

嬉しいと笑顔で語るスタッフの 方々。参加者の方も他の参加者と 話せることが楽しいとおっしゃって いました。住み慣れた地域の方々と 一緒に過ごすほっこりとした空間 がここにはあります。



▲趣味の紹介。手袋でお人形ができ ちゃいます♪



▲インフルエンザ対策をしっかり学びます



▲お喋りタイムは地元の話題で大盛り上がり!

## ぬくといカフェ

【開催場所】御津町西方宮長31番地西方地区市民館 西方地区市民館 【開催日】毎月最終金曜日 【時間】13:00~15:00 【参加費】無料

【問合せ】 20533-75-2800